

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI PROGRAMU WSPÓŁPRACY Z ORGANIZACJAMI POZARZĄDOWYMI ZA ROK 2023

WSTĘP

Zgodnie z art. 5a ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* (t.j. Dz.U. z 2023 roku, poz. 571), zwanej dalej „ustawą”, organ wykonawczy jednostki samorządu terytorialnego, nie później niż do dnia 31 maja każdego roku, jest zobowiązany przedłożyć organowi stanowiącemu oraz opublikować w Biuletynie Informacji Publicznej sprawozdanie z realizacji programu współpracy za rok poprzedni.

Program współpracy Miasta Międzyrzec Podlaski z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie na 2023 rok zwany dalej Programem został przyjęty Uchwałą Nr LII/440/22 Rady Miasta Międzyrzec Podlaski w dniu 27 października 2022 roku. (Dz. Urz. Woj. Lubelskiego z 2022 r. poz. 5145).

Projekt Programu był przedmiotem konsultacji z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy, na zasadach określonych w Uchwale Nr XLIX/403/14 Rady Miasta Międzyrzec Podlaski z dnia 30 września 2014 r. w sprawie określenia szczegółowego sposobu konsultowania z organizacjami pozarządowymi i podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie projektów aktów prawa miejscowego w dziedzinach dotyczących działalności statutowej tych organizacji (Dz. Urz. Woj. Lubelskiego z 2014 r. poz. 3291 ze zm.).

W konsultacjach, które trwały od 7 października do 19 listopada 2022 roku udział wzięło 3 z 15 organizacji działających na terenie Miasta, które wyraziły się pozytywnie na temat zapisów Programu.

I. CEL GŁÓWNY I CELE SZCZEGÓŁOWE PROGRAMU

Celem głównym Programu było budowanie i umacnianie partnerstwa pomiędzy Miastem Międzyrzec Podlaski a organizacjami pozarządowymi dla stworzenia warunków do rozwoju inicjatyw obywatelskich i struktur funkcjonujących na rzecz społeczności lokalnej.

Celami szczegółowymi Programu było:

- 1) efektywne zaspakajanie potrzeb i poprawa życia mieszkańców miasta;
- 2) uzupełnienie lub wzbogacenie oferty usług dla mieszkańców;
- 3) dbałość o wychowanie młodego pokolenia poprzez trafne diagnozowanie potrzeb oraz poszukiwanie metod i form jego realizacji;
- 4) umacnianie w świadomości społecznej poczucia odpowiedzialności za siebie, swoje otoczenie, wspólnotę lokalną oraz jej tradycje;
- 5) integracja podmiotów realizujących zadania publiczne oraz zwiększenie udziału i zaangażowanie mieszkańców w rozwiązywaniu lokalnych problemów oraz realizacji potrzeb społeczności lokalnej;

- 6) wzmacnianie działań organizacji pozarządowych działających na rzecz poprawy jakości życia wspólnoty mieszkańców, przez wspieranie organizacyjne i finansowe ich działań, na zasadach określonych ustawą oraz rozwój wolontariatu;
- 7) zwiększenie efektywności wykorzystania środków publicznych;
- 8) poszukiwanie pozabudżetowych możliwości realizacji zadań publicznych.

II. ZAKRES PRZEDMIOTOWY, PRIORYTETOWE ZADANIA PUBLICZNE

W roku 2023 współpraca z organizacjami pozarządowymi dotyczyła realizacji zadań publicznych z zakresu:

- 1) działalności na rzecz dzieci i młodzieży, w tym wypoczynku dzieci i młodzieży;
- 2) wspierania i upowszechniania kultury fizycznej;
- 3) kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i dziedzictwa narodowego;
- 4) przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym;
- 5) działalności na rzecz osób starszych;

III. ZASADY I FORMY WSPÓŁPRACY

Współpraca Miasta Międzyrzec Podlaski z organizacjami pozarządowymi zwanymi dalej Podmiotami, odbywała się na zasadach: pomocniczości, suwerenności stron, partnerstwa stron, efektywności, uczciwej konkurencji i jawności i przebiegała w formie finansowej oraz pozafinansowej.

1. **Współpraca finansowa** polegała na udzielaniu podmiotom dotacji celowych na wsparcie realizacji zadań własnych w formie zlecenia Podmiotom realizacji zadań publicznych w trybie otwartego konkursu ofert lub z pominięciem konkursu, na zasadach określonych w ustawie.
2. **Współpraca pozafinansowa** odbywała się w szczególności w następujących formach:
 - a) wzajemnego informowania się o planowanych kierunkach działalności i współdziałanie w celu harmonizowania tych kierunków poprzez organizację i uczestnictwo w licznych spotkaniach i naradach w siedzibie organizacji oraz w Urzędzie Miasta, spotkania z radnymi Miasta;
 - b) udzielania wsparcia logistycznego i merytorycznego w procesie realizacji zadań i zawartych umów, właściwego wydatkowania i rozliczania otrzymanych dotacji.
 - c) konsultowanie z organizacjami projektów aktów normatywnych w dziedzinach dotyczących działalności statutowej tych organizacji;
 - d) użyczanie lokali, środków transportu i sprzętu będącego w dyspozycji Miasta na potrzeby realizacji zadań statutowych organizacji;
Organizacje pozarządowe prowadzące działalność publiczną na rzecz społeczności lokalnej korzystały nieodpłatnie z zasobów lokalowych Miasta oraz przestrzeni publicznej miasta, m.in. płyty rynku, placu Jana Pawła II, deptaka na potrzeby prowadzonej przez nie działalności statutowej. Ponadto w ramach organizowanych przedsięwzięć sportowych i kulturalnych czy edukacyjnych Podmioty korzystały z pomocy instytucji miejskich w zakresie zabezpieczenia logistycznego i technicznego.
 - e) promowanie działań podejmowanych przez organizacje pozarządowe oraz inne podmioty.

W roku 2023 podobnie jak w latach ubiegłych miasto przygotowane było do życzliwego i otwartego odbioru inicjatyw, aktywności i zaangażowania organizacji pozarządowych w działania na rzecz społeczności lokalnej.

IV. REALIZACJA WSPÓLNYCH PROJEKTÓW I INICJATYW NA RZECZ SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ

W 2023 r. miasto wspólnie z podmiotami realizowało różnego rodzaju przedsięwzięcia na rzecz społeczności lokalnej. Oprócz wielu inicjatyw wspieranych logistycznie i merytorycznie wymienić należy te wspierane finansowo do których należą:

L.P.	NAZWA ORGANIZACJI	UDZIELONE WSPARCIE/PATRONAT	WYSOKOŚĆ WSPARCIA
1.	MTW „Żwirek”	Zakup silnika elektrycznego na Ogólnopolski Maraton Wędkarski – Honorowy Patronat Burmistrza Miasta	599,99 zł
2.	Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło w Międzyrzeczu Podlaskim	Organizacja Światowego Dnia Diabetyka (poczęstunek)	1 500 zł
3.	Fundacja im. Tomasza Wójtowicza	Zakup nagród na Beach Volley Cup	970,05 zł
4.	Fundacja Arua	Zakup nagród na Sportowe Zimowe Pływanie i Hartowanie Organizmu/Honorowy Patronat Burmistrza Miasta	5 000,52 zł
5.	Klub Motocyklowy Panther MC	Motopiknik – Parada motocyklistów do Międzyrzecza Podlaskiego, poczęstunek – zakup pączków	395,28 zł
6.	Zarząd Okręgowy PZŁ w Białej Podlaskiej Automobilklub Białkopodlaski	Zakup pucharów na Zawody Strzeleckie o Puchar Samorządowca Honorowy Patronat Burmistrza Miasta, Zakup pucharu na 1. Rajd Międzyrzeczki	585 zł
ŁĄCZNIE			9 050.84

V. ZLECANIE REALIZACJI ZADAŃ PUBLICZNYCH

W roku 2023 ogólna kwota przeznaczona na wsparcie realizacji zadań publicznych przez organizacje pozarządowe w trybie pożytku publicznego wyniosła **799 800 zł**.

Wysokość dotacji i aktywność organizacji w sferze pożytku publicznego w latach 2017-2023

LP.	ROK	LICZBA PODMIOTÓW	LICZBA ZAWARTYCH UMÓW	Przyznana KWOTA DOTACJI
1	2017	11	19	330 900 zł

2	2018	13	26	362 400 zł
3	2019	15	23	665 200 zł
4	2020	18	26	695 500 zł
4	2021	13	24	686 300 zł
5	2022	18	24	731 500 zł
6	2023	11	25	799 800 zł

Wysokość środków z budżetu wydatkowanych na dofinansowanie realizacji zadań publicznych w roku 2023 w poszczególnych obszarach.

LP	OBSZAR	LICZBA ZAWARTYCH UMÓW	DOTACJA PRYZNANA	DOTACJA WYKORZYSTANA
1.	Edukacja i wychowanie oraz aktywne formy wypoczynku	4	15 000	15 000
2.	Upowszechnianie kultury fizycznej, sportu i rekreacji,	13	555 000	554 798,17
3.	Upowszechnianie kultury i sztuki oraz tradycji miasta i regionu,	1	2 000	2 000
4.	Promocja zdrowia, profilaktyka i rozwiązywanie problemów uzależnień	6	213 300	201 299,67
5.	Działalność na rzecz osób starszych	1	14 500	11 599,85
<i>Łącznie</i>		25	799 800 zł	784 697,69

Poniżej przedstawiono wykaz podmiotów, którym w 2023 r. zlecono realizację zadań publicznych w poszczególnych obszarach (w trybie konkursowym i pozakonkursowym). Z 11 podmiotami zawarto łącznie 25 umów o wsparcie realizacji zadań publicznych zleczanych w 2023 roku, które uczestniczyły w dwóch otwartych konkursach ofert, w tym cztery umowy z organizacjami, które same z własnej inicjatywy złożyły ofertę realizacji przedsięwzięć mieszczących się w katalogu zadań publicznych.

L.P	NAZWA ORGANIZACJI	NAZWA PROJEKTU	DOTACJA Przyznana
OBSZAR I – UPOWSZECHNIANIE AKTYWNYCH FORM WYPOCZYNKU W ZAKRESIE NAUKI, EDUKACJI, OŚWIATY I WYCHOWANIA			
1.	Podlaskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych	„Misja - Integracja”	5 000 zł

2.	Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych „Zrozumieć ich świat” z siedzibą ul. Leśna 2A, 21-560 Międzyrzec Podlaski	„ROZWÓJ ZAINTERESOWAŃ”	4 000 zł
3.	Parafia Rzymskokatolicka św. Mikołaja w Międzyrzec Podlaskim	„Wakacje w górach”	3 000 zł
4.	Ochotnicza Straż Pożarna STOLPNO w Międzyrzec Podlaskim	„Świetlicowe zajęcia ratownicze dla dzieci i młodzieży”	3 000 zł
<i>Łącznie:</i>			<i>6 990,69zł</i>
OBSZAR II – UPOWSZECHNIANIE KULTURY FIZYCZNEJ, SPORTU			
1.	Klub Sportowy „MOSiR HURAGAN” Międzyrzec Podlaski	„Organizacja działalności sportowej dla mieszkańców miasta w zakresie piłki nożnej”	259 000 zł
2.	Klub Sportowy „MOSiR HURAGAN” Międzyrzec Podlaski	„Szkolenie sportowe dzieci i młodzieży, – tenis stołowy”	6 000 zł
3.	Klub Sportowy „MOSiR HURAGAN” Międzyrzec Podlaski	„Szkolenie sportowe dzieci i młodzieży, – kolarstwo górskie”	5 000 zł
4.	Uczniowski Klub Sportowy „Międzyrzecka Trójka”	„Szkolenie dzieci i młodzieży w piłce siatkowej”	25 000 zł
5.	Uczniowski Klub Sportowy „Międzyrzecka Trójka”	„II Liga piłki siatkowej”	150 000 zł
6.	Uczniowski Klub Sportowy „Dwójka – Akademia Piłkarska”	„Szkolenie w piłce nożnej dla dzieci i młodzieży z miasta Międzyrzec Podlaski”	45 000 zł
7.	Klub Sportowy „Narwał”	„Szkolenie sportowe dzieci i młodzieży w pływaniu”	39 000 zł
8.	Klub Sportowy „Taekwondo”	„Szkolenie dzieci i młodzieży w Taekwondo Olimpijskie”	24 000 zł
9.	Podlaskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych	„Rowerem po zdrowie”	2 000 zł
<i>Łącznie</i>			<i>555 000 zł</i>
OBSZAR III – OCHRONA DÓBR KULTURY I PODTRZYMYWANIE TRADYCJI			
1.	Koło Łowieckie nr 26 HUBERTUS ul. Zarówie 14 w Międzyrzec Podlaskim	„Wydanie monografii Koła Łowieckiego nr 26 z okazji Jubileuszu 75 lat istnienia”	2 000 zł
<i>Łącznie:</i>			<i>2 000 zł</i>
OBSZAR IV – PROMOCJA ZDROWIA, PROFILAKTYKA I ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW UZALEŻNIEŃ			

1.	Rejonowe Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Lublinie	„Prowadzenie profilaktycznej działalności dla dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniami poprzez organizację pozalekcyjnych zajęć sportowych”	6 800 zł
2.	Uczniowski Klub Sportowy „Dwójka – Akademia Piłkarska”	„Zajęcia sportowe ogólnorozwojowe dla młodzieży zagrożonej uzależnieniami”	11 000 zł
3.	Stowarzyszenie ELEMENTUM	„Bieg na żywioł” – impreza sportowo-rekreacyjna dla dzieci i młodzieży	7 000 zł
4.	Uczniowski Klub Sportowy Trójka Międzyrzec Podlaski	„Festyny plażowe dla dzieci i młodzieży”	10 000zł
5.	Spółdzielnia Socjalna HORTUS w Międzyrzec Podlaskim	„Prowadzenie działalności opiekuńczej, socjoterapeutycznej wśród dzieci i młodzieży z rodzin niewydolnych wychowawczo w formie placówek wsparcia dziennego”	85 000 zł
6.	Klub Sportowy „MOSiR HURAGAN” Międzyrzec Podlaski	„Profilaktyczna działalność dla dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniami – piłka nożna dzieci i młodzieży”	93 500 zł
Łącznie:			213 300 zł.
OBSZAR V – DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH			
1.	Ochotnicza Straż Pożarna STOLPNO w Międzyrzec Podlaskim	Działalność na rzecz osób starszych Program Złota rączka dla seniora 75+	14 500 zł

VI. NAJWAŻNIEJSZE DZIAŁANIA REALIZOWANE PRZEZ ORGANIZACJE POZARZĄDOWE W ROKU 2023 W POSZCZEGÓLNYCH OBSZARACH.

OBSZAR I - EDUKACJA I WYCHOWANIE ORAZ AKTYWNE FORMY WYPOCZYNKU:

W obszarze tym wsparcie realizacji zadań otrzymały 4 podmioty:

1. **Stowarzyszenie na rzecz osób niepełnosprawnych „Zrozumieć ich świat”.** Stowarzyszenie zrealizowało na rzecz osób niepełnosprawnych, ich rodzin oraz lokalnej społeczności projekt pod nazwą „INTEGRACJA I ROZWÓJ ZAINTERESOWAŃ”. Projekt składał się z czterech modułów.
 - 1) „Warsztaty z hortiterapii” Zadanie stwarzało warunki do podejmowania różnorodnych prac w ogrodzie, co dało możliwości organizacji zajęć w i przebywanie wśród roślin w celu poprawy zdrowia dzieci oraz relacji międzyludzkich. Ogród, w których odbywały się zajęcia hortiterapii, jest tak przystosowany, aby osoby wychowankowie mogli swobodnie poruszać się wśród roślin i przy nich pracować. Podczas zajęć hortiterapii osoby niepełnosprawne „stają się” współodpowiedzialnymi

członkami grupy opiekującymi się ogrodem. Wychowankom zajęcia hortiterapii zastąpiły pracę zawodową, stwarzały poczucie przydatności, pomagały w nawiązywaniu kontaktów. Czynna terapia obejmowała prace ogrodowe takie jak: przygotowanie podłoża, sianie roślin, pikowanie, sadzenie, rozmnażanie, podlewanie i cięcie roślin, pielenie chwastów, koszenie trawników i zbieranie owoców własnej pracy. Zadanie skierowane było do wychowanków SOSW oraz grup wychowawczych i realizowane było w ogrodzie w ramach zajęć szkolnych i pozaszkolnych. Liczba uczestników to 50 wychowanków SOSW w Międzyrzec Podlaskim. Zajęcia były realizowane były w terminie od dnia 15 marca do 30 listopada 2023 roku.

- 2) **Zajęcia na basenie.** Zajęcia wpłynęły pozytywnie na rozwój psychofizyczny i sprawność dzieci, kształtowały cechy motoryczne i osobowościowe uczestników. Zajęcia były prowadzone przez kadrę posiadającą uprawnienia do pracy z dziećmi niepełnosprawnymi w wodzie z wykorzystaniem atrakcyjnych i zróżnicowanych zestawów ćwiczeń - w ciekawy i bezpieczny sposób zachęcający dzieci do zabaw w wodzie i nauki pływania. Ćwiczenia i zabawy w wodzie w bezpieczny i przyjazny sposób oswajały z nowym środowiskiem, pozwalały pokonać strach i opór przed wodą. Nauka pływania z różnorodnym sprzętem pneumatycznym przyniosła wiele radości i pozytywnych emocji, a samodzielne pływanie dało satysfakcję ze zdobycia nowej, trudnej do opanowania umiejętności. Zajęcia na basenie dla wielu uczniów były ważnym uzupełnieniem zajęć z wychowania fizycznego i gimnastyki korekcyjnej. Zajęcia na basenie skierowane były do wychowanków grup wychowawczych SOSW w Międzyrzec Podlaskim. Docelowa grupa to 20 wychowanków. Realizacja zadania odbyła się w okresie od 2.01. do 31.12.2023r.
- 3) **VI Festiwal Talentów „Wszyscy talenty mamy, w szkole je rozwijamy!” pod hasłem - „Mamy plany na przyszłość”** Impreza zrealizowana na terenie Specjalnego Ośrodka Szkolno- Wychowawczego 8 maja 2023 roku. Oferta skierowana była dla wychowanków szkół specjalnych powiatu bialskiego, radzyńskiego, łukowskiego i łosickiego. Liczba uczestników to 40 uczniów tych pałcówek. Tegoroczna edycja pozwoliła podopiecznym rozwinąć swoje talenty, zaprezentować efekty swoich praktycznych działań plastycznych. Jest to wspaniała forma na wyrażenie własnych przeżyć, w sposób aktywny i twórczy spędzić czas. Zaplanowana impreza pozwoliła na kształtowanie i doskonalenie umiejętności plastycznych, ale też odpowiedzialnych za samodzielność i zaradność życiową naszych podopiecznych. Festiwal przyczynił się do większej integracji osób niepełnosprawnych ze społeczeństwem, zintegrował środowiska artystyczne. Wspólnie spędzony czas pomógł nawiązać nowe i zacieśnić już istniejące kontakty koleżeńskie między uczestnikami.
- 4) **Dogoterapia** Zadanie dotyczyło uczniów i wychowanków Specjalnego Ośrodka Szkolno - Wychowawczego na każdym szczeblu nauki. Miejscem realizacji zadania był SOSW - Międzyrzec Podlaski ul. Leśna 2 A. Polegało na wspomaganie niepełnosprawnych intelektualnie w procesie dydaktycznym, wspieraniu procesu leczenia, rehabilitacji i rozwoju dzieci i młodzieży z wykorzystaniem dogoterapii. Głównym celem dogoterapii było usprawnianie procesów ruchowych, intelektualnych i emocjonalnych. Kontakt ze zwierzętami ograniczał stres, niepełnosprawni intelektualnie rozwijali swoją pewność siebie, wychodząc na przeciw lękom, przełamując strach i nieśmiałość, ponieważ kontakt ze zwierzętami pozwala poczuć się pewniej.

Wszystkie moduły całego zadania zrealizowane były zgodnie z umową z zaangażowanym wkładem osobowym/Wolontariat/

2. **Podlaskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych** w Międzyrzeczu Podlaskim zrealizowało projekt pn. „**MISJA-INTEGRACJA**” w wyniku, którego nastąpiła aktywizacja osób niepełnosprawnych. W dniu 29 czerwca 2023 roku odbyła się impreza integracyjna „Integracja pod żaglami”. Uczestnikami spotkania były osoby niepełnosprawne i ich opiekunowie z terenu miasta i powiatu placówek zajmujących się problemami osób niepełnosprawnych. Impreza umożliwiła:
 - spotkanie 160 osób z niepełnosprawnością z terenu miasta i powiatu
 - nawiązanie nowych kontaktów wśród w/w osób
 - wymianę doświadczeń między instytucjami na co dzień pracującymi w obszarze niepełnosprawności
 - zwiększenie liczby działań skierowanych do osób z niepełnosprawnością w środowisku lokalnymW trakcie imprezy odbyły się konkursy marynistyczne, rejsy różnym sprzętem pływackim po „Międzyrzeczkich Jeziorkach”, zabawa przy muzyce, poczęstunek. Za udział w imprezie beneficjenci zadania otrzymali dyplomy i upominki. W dniu 14 listopada odbyła się impreza kulturalna pt.; Obchody Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych. Uroczystość miała miejsce w Miejskim Ośrodku Kultury. W trakcie jej trwania uczestnicy wzięli udział w licznie zaplanowanych atrakcjach tj. wystawy prac plastycznych osób z niepełnosprawnościami, koncertach, prezentacjach tanecznych i wokalnych oraz zabawie tanecznej.
3. **Ochotnicza straż pożarna STOLPNO w Międzyrzeczu Podlaskim** realizowała projekt „**ŚWIETLICOWE ZAJĘCIA RATOWNICZE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**” Projekt realizowany był w okresie od 2 stycznia do 30 września 2023 roku. W tym okresie odbyło się 10 spotkań z dziećmi i młodzieżą, w których uczestniczyło 167 osób. Podczas zajęć dzieci poznały techniki ratownicze, wzywania pierwszej pomocy, używania defibrylatora, wdrażały elementy resuscytacji krążeniowo-oddechowej, poznawały sprzęt ratowniczy. Zajęcia prowadzone były przez wolontariuszy zgodnie z harmonogramem na obiektach OSP. Ponadto na jeziorkach międzyrzeczkich odbyła się gra terenowa w której udział wzięły dzieci i młodzież z młodzieżowych drużyn pożarniczych. W grze udział wzięło 31 osób oraz 4 prowadzących. Zwycięzcy otrzymali nagrody w postaci podręcznych apteczek pierwszej pomocy.
4. **Parafia Rzymskokatolicka św. Mikołaja w Międzyrzeczu Podlaskim** realizowała projekt pt.: „**WAKACJE W GÓRACH**”. Po zakończeniu roku szkolnego grupa 48 dzieci z 5 opiekunami uczestniczyła w autokarowej wycieczce do Zakopanego. Podczas wyjazdu dzieci odwiedziły Muzeum Tatrzańskie, Papugarnię, Dom do góry nogami, Krupówki, Wielką i małą Krokiew, Dolinę Pięciu Stawów, Dolinę Kościeliską i Chochołowską wraz pobytem w termach Chochołowskich. Szczególnym wydarzeniem była wyprawa na Giewont. Integracji towarzyszyły wieczorne gry i zabawy planszowe i konkursy. Wycieczka była dobrze spędzonym czasem, służącym poznawaniu uroków Kraju, kształtowaniu zdrowych zasad koleżeństwa i właściwych postaw dzieci i młodzieży.

OBSZAR II - UPOWSZECHNIANIE KULTURY FIZYCZNEJ, SPORTU I REKREACJI;

Zadanie to dotyczyło szkolenia w ramach systemu sportu młodzieżowego oraz szkolenia i organizacji imprez sportowych i rekreacyjnych osób dorosłych w tym z udziałem osób niepełnosprawnych w takich dyscyplinach sportowych jak:

↓ PIŁKA SIATKOWA

Szkolenie w piłce siatkowej to szkolenie dzieci i młodzieży oraz osób dorosłych realizowane przez Uczniowski Klub Sportowy „Międzyrzeczka Trójka”: W tym obszarze Klub realizował dwa zadania:



➤ „Szkolenie dzieci i młodzieży w piłce siatkowej”. W realizacji zadania brało udział 116 zawodniczek i zawodników piłki siatkowej do 18 roku życia. Uczestniczyli w szkoleniu z piłki siatkowej w takich grupach jak: grupy naborowe (7-9 lat), minisiatkówka, młodzik, młodziczka i kadet.

W roku 2023 drużyny reprezentowały Klub w kategoriach: młodziczka, młodzik, grupy minisiatkówki (dwójki, trójki, czwórki) z następującymi wynikami:

Piłka Siatkowa Halowa

- Młodzik – 7 miejsce w województwie
- Młodziczka – 11 miejsce w województwie
- Single „1” Dz. – 3 miejsce w finale województwa
- Single „1” Ch. - 2 miejsce w finale województwa
- Dwójki „2” dz – 8 miejsce w finale województwa
- Trójki „3” dz – 6 miejsce w eliminacjach do finału wojewódzkiego
- Trójki „3” ch – 5 miejsce w eliminacjach do finału wojewódzkiego
- Czwórki „4” – 3 miejsce w finale województwa (awans do finału ogólnopolskiego)

Piłka Siatkowa Plażowa Kadeci – Mistrzostwo Województwa Lubelskiego (awans do rozgrywek ogólnopolskich). Brązowy medal Mistrzostw Polski w Siatkówce Plażowej Kadetów.



Działalność klubu ma na celu rozwój sprawności ogólnej i ukierunkowanej, nabyciu nowych umiejętności i doskonaleniu już posiadanych, które dają szansę ich samorealizacji, pozwala na ocenę własnych możliwości. Głównym celem prowadzonych zajęć oprócz nabycia umiejętności siatkarskich było zaspokojenie potrzeb ruchowych dziecka, aby aktywność fizyczna podejmowana była przez nie świadomie, dobrowolnie i z entuzjazmem, które w okresie pandemii zostały mocno ograniczone.

Uczniowie nauczyli się nowych elementów technicznych z piłki siatkowej, doskonalili swoją koordynację ruchów, nauczyli się dbać o bezpieczeństwo własne i współwiczających.

- **„II LIGA PIŁKI SIATKOWEJ”** W realizacji zadania publicznego pt. „II liga piłki siatkowej” objętych było 27 osób (zawodnicy, sztab szkoleniowy, kierownik drużyny, księgowa, osoby wspierające klub). Zajęcia treningowe były prowadzone 5 razy w tygodniu po 3 godziny (135 min). Drużyna UKS Trójka Międzyrzec Podlaski brała udział w rozgrywkach II ligi Polskiego Związku Piłki Siatkowej mężczyzn grupa 2, turniejach towarzyskich oraz meczach kontrolnych w ramach przygotowań do rozgrywek w sezonie 2022/2023. Zajęcia treningowe odbywały się na obiektach Zespołu Placówek Oświatowych nr 3 w Międzyrzec Podlaskim (hala sportowa, siłownia, boisko orlik, boiska do siatkówki plażowej, bieżnia). Realizacja zadania publicznego zapewniła udział w rywalizacji sportowej, jak również systematycznych ćwiczeniach fizycznych, postaw akceptacji rygorów treningowych, współpracy w grupie. Szkolenie osób dorosłych jest kontynuacją szkolenia dzieci i młodzieży, gdzie wychowankowie naszego klubu kontynuują swoją karierę siatkarską. W realizacji zadania klub korzystał z własnego sprzętu, który pozwolił na prowadzenie zajęć treningowych na profesjonalnym poziomie oraz organizacji meczów zgodnie z wymogami Polskiego Związku Piłki Siatkowej.

Drużyna seniorów po 22 kolejkach rundy zasadniczej II ligi zajęła 10 miejsce uzyskując prawo gry w sezonie 2023/2024 w II lidze PZPS.

Wyniki w poszczególnych meczach w sezonie 2022/2023:

1. KKS ENEA Kozienice – UKS Trójka Międzyrzec Podlaski 3:0
2. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski – Camper Wyszaków 3:2
3. UKS Centrum Augustów – UKS Trójka Międzyrzec Podlaski 3:1
4. AZS UWM Olsztyn - UKS Trójka Międzyrzec Podlaski 0:3
5. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski – LKS Czarni Rzaśnia 3:1
6. SMS Spała - UKS Trójka Międzyrzec Podlaski 3:1
7. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski – Lechia II Tomaszów Mazowiecki 1:3
8. Arka Chełm - UKS Trójka Międzyrzec Podlaski 3:1
9. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski – UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki 0:3
10. Metro Warszawa - UKS Trójka Międzyrzec Podlaski 0:3
11. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski – MOS WOLA Warszawa 1:3
12. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski – KKS ENEA Kozienice 0:3
13. Camper Wyszaków - UKS Trójka Międzyrzec Podlaski 3:2
14. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski – UKS Centrum Augustów 3:0
15. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski – AZS UWM Olsztyn 3:0
16. LKS Czarni Rzaśnia - UKS Trójka Międzyrzec Podlaski 3:1
17. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski - SMS Spała 1:3
18. Lechia II Tomaszów Mazowiecki - UKS Trójka Międzyrzec Podlaski 1:3
19. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski - Arka Chełm 0:3
20. UKS Sparta Grodzisk Mazowiecki - UKS Trójka Międzyrzec Podlaski 3:1
21. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski - Metro Warszawa 1:3
22. MOS WOLA Warszawa – UKS Trójka Międzyrzec Podlaski 1:3

Drużynę seniorów prowadzi trener Marcin Śliwa.



W drugim półroczu 2023 roku drużyna seniorów po 12 kolejkach II ligi zajmuje 8 miejsce uzyskując w roku 2023 następujące wyniki w poszczególnych meczach:

1. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski - Lechia II Tomaszów Mazowiecki 3:0
2. Sparta Grodzisk Mazowiecki - UKS Trójka Międzyrzec Podlaski 3:0
3. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski - Volley Ostrołęka 3:0
4. Polcanex Kobyłka - UKS Trójka Międzyrzec Podlaski 3:0
5. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski – KS Błonie 3:0
6. Camper Wyszaków – UKS Trójka Międzyrzec Podlaski 3:0
7. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski – Metro Warszawa 0:3
8. MOS Wola Warszawa - UKS Trójka Międzyrzec Podlaski 3:1
9. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski – Necko Augustów 0:3
10. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski - KKS Kozienice 1:3
11. Lechia II Tomaszów Mazowiecki - UKS Trójka Międzyrzec Podlaski 0:3
12. UKS Trójka Międzyrzec Podlaski - Sparta Grodzisk Mazowiecki 0:3

Drużynę seniorów prowadzi trener Paweł Bieliński przy wsparciu trenera Marcina Śliwy.

Dzięki dotacji z Miasta Międzyrzec Podlaski klub zakupił sprzęt sportowy, który pozwala podnieść poziom sportowy oraz organizacyjny meczów. Klub posiada dobrze rozbudowaną bazę sprzętową, dzięki której trenerzy mogą prowadzić zajęcia na najwyższym poziomie. Klub nie zalega z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych, opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenie społeczne, posiada zabezpieczenie finansowe na pokrycie kosztów własnych niezbędnych do realizacji zadania.

⚡ PIŁKA NOŻNA

- „Piłka nożna dla seniorów” to zadanie realizowane przez KS "MOSiR Huragan Międzyrzec Podlaski”. W I półroczu 2023 roku I drużyna „Huraganu” rozegrała 18 meczy w tym 3 mecze w grupie A, IV Ligi Lubelskiej, 9 meczy w mistrzowskiej oraz 2 mecze Pucharu Polski szczebla okręgowego i 4 mecze sparingowe przygotowujące drużynę do rozgrywek rundy wiosennej sezonu 2022/2023. Drużynę reprezentowało 38 zawodników. Druga drużyna rozegrała 15 meczy, 11 meczy w ramach rozgrywek klasy A oraz 4 mecze sparingowe. W rezultacie II drużyna zajęła 4 miejsce w rozgrywkach okręgowych A klasy zdobywając 34 pkt. We wszystkich rozgrywkach udział wzięło łącznie 46 zawodników.

W II półroczu pierwsza drużyna seniorów rozegrała 15 meczy w I grupie IV ligi wojewódzkiej zajmując II miejsce. W okresie przygotowawczym rozegrała 4 mecze sparingowe. W drużynie trenowało 24 zawodników. Druga drużyna seniorów rozegrała 11 meczy ligowych i aktualnie zajmuje V miejsce w rozgrywkach bialskiej ligi B.

Otrzymana dotacja na szkolenie w piłce nożnej w łącznej kwocie 259 000 złotych została wydatkowana na wynagrodzenia trenerów, zawodników, wynajem obiektów sportowych, badania lekarskie, transport i zakup sprzętu sportowego, opłaty regulaminowe, opłaty sędziowskie i koszty administracyjne.

- **„Szkolenie w piłce nożnej dla dzieci i młodzieży z miasta Międzyrzec Podlaski”** to projekt realizowany przez Uczniowski Klub Sportowy „Dwójka” – Akademia Piłkarska w trybie konkursowym. Do udziału w treningach zostało w sumie zaangażowanych 125 dzieci z miasta i gminy Międzyrzec Podlaski. Poprzez regularne treningi dzieci rozwinęły sprawność fizyczną i poprawiły umiejętności piłkarskie, co pokazują przeprowadzane testy sprawnościowe oraz coraz wyższe lokaty we współzawodnictwie sportowym. Poprzez odpowiednie elementy szkolenia i udział w rozgrywkach ligowych, dzieci uczyły się gry zespołowej, zasad fair play, radzenia sobie z wygraną i porażką.

Do realizacji zadania zatrudniono 2 trenerów, na okres 11 miesięcy, księgową z uprawnieniami (umowa na 12 miesięcy). W okresie od stycznia do grudnia 2023 przeprowadzono regularne treningi piłki nożnej w pięciu kategoriach wiekowych. Cztery grupy brały udział w rozgrywkach ligowych. Najstarsza grupa w rundzie jesiennej rozgrywała mecze w lidze wojewódzkiej, pozostałe drużyny w lidze okręgowej. Kliki z wychowanków Klubu zostało powołanych na testy do reprezentacji wojewódzkiej. Dziewczęta z najstarszej grupy regularnie grają jako zawodniczki w reprezentacji województwa. Dotacja w wysokości 45 000 zł została spożytkowana na wynagrodzenie trenerów, transport zawodników i obsługę księgową.

✚ PŁYWANIE

Klub Sportowy „Narwal” – na realizację zadania **„Szkolenie sportowe dzieci i młodzieży w pływaniu”** otrzymał dotację w wysokości 39 000 zł.

Podczas zajęć treningowych odbywały się pogadanki na temat wpływu ruchu, zdrowego odżywiania i ćwiczeń fizycznych na ich organizm. Systematyczny udział w treningach i zawodach wpływa pozytywnie na kształtowanie ciała i umysłu młodego człowieka. Podczas obozu sportowego zawodnicy poznali duży zasób ćwiczeń na lądzie.

Zajęciaw roku 2023 odbywały się w 3 grupach wiekowych i zaawansowania sportowego w sumie 90 dziewcząt i chłopców:

- Cztery grupy początkujące zajęcia 2 razy w tygodniu
- Grupa sportowa młodsza zajęcia 3 razy w tygodniu
- Grupa sportowa starsza zajęcia 4 razy w tygodniu

Najlepsi z zawodników naszej sekcji wzięli udział w następujących zawodach ogólnopolskich:

- Mistrzostw Polski Juniorów 15 lat – Filip Poczarski – III miejsce na 50m st. dowolnym i Finał B na 100m st. dow.
- Grand Prix Polski – W cyklu GP Polski brali udział: Franciszek Korulczyk, Wiktor Mironiuk i Filip Poczarski.

Zawodnicy Klubu brali udział w Lidze wojewódzkiej Dzieci i Młodzików, Mistrzostwach Województwa w różnych kategoriach wiekowych. Startowali także w zawodach cyklicznych na terenie Województwa: w Lublinie, Zamościu, Puławach, Łukowie jak i w zawodach ogólnopolskich w Tarnobrzegu i Radomiu. W sumie w wymienionych imprezach brało udział ok. 30 osób. Wszystkie wyżej wymienione działania były prowadzone i monitorowane przez 1 trenera pływania i 1 instruktora. Otrzymaną dotację wydatkowano na ubezpieczenie,

transport, zakwaterowanie i wyżywienie, opłaty regulaminowe, zakup sprzętu sportowego i strojów sportowych, wynajem obiektów oraz obsługę księgową.

↓ TAEKWONDO

Klub Sportowy „Taekwondo” – na realizację projektu „Szkolenie dzieci i młodzieży w Taekwondo Olimpijskim” otrzymał dotację wysokości 24 000 zł.

Pozyskane środki wykorzystano na zorganizowanie zajęć w 4 grupach wiekowych, w których uczestniczyło w sumie 50 dziewcząt i chłopców. Zajęcia odbywały się w okresie od 2 stycznia do 31 grudnia 2023 roku.

- Grupa dziecięca I 4-6 lat, 2 razy w tygodniu
- Grupa dziecięca II 7-9 lat 2 razy w tygodniu
- Grupa dziecięca III 10-12 lat 2 razy w tygodniu
- Grupa sportowa – średnio 3-5 razy w tygodniu w zależności od okresu przygotowawczego.

Zawodnicy zakwalifikowali się i wzięli udział w zawodach systemu sportu młodzieżowego zdobywając 72 punkty, w następujących zawodach:

- Mistrzostwa Polski Juniorów:
 - a) Bartosz Majczyna III miejsce,
 - b) Karol Majczyna I miejsce,
 - c) Daria Myszka III miejsce,
 - d) Michał Pietruszka III miejsce.
- Mistrzostwa Polski Młodzieżowców:
 - a) Jakub Wasilewski II miejsce.

W roku 2023 Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego umożliwił start najlepszym zawodnikom z wieku juniora w Mistrzostwach Polski Seniorów. Na arenie ogólnopolskiej osiągnęli następujące wyniki:

Bartosz Majczyna –

- Puchar Świata Polish Open Warszawa 08-10.09.2023 r. miejsce II waga 48kg
- Mistrzostwa Polski Seniorów Jarocin 07-08.10.2023 r. miejsce III waga 54kg
- Puchar Polski Juniorów Bydgoszcz 03-05.03.2023 r. miejsce I waga 48kg
- Puchar Polski Juniorów Ostrowiec Świętokrzyski 31.03-02.04.2023 miejsce I waga 48kg
- Puchar Polski Juniorów Toruń 24-26.11.2023 r. miejsce II waga 51kg

Karol Majczyna –

- Puchar Świata Polish Open Warszawa 08-10.09.2023 r. miejsce V waga 51kg
- Mistrzostwa Polski Seniorów Jarocin 07-08.10.2023 r. miejsce V waga 54kg
- Puchar Polski Juniorów Bydgoszcz 03-05.03.2023 r. miejsce I waga 48kg
- Puchar Polski Juniorów Ostrowiec Świętokrzyski 31.03-02.04.2023 miejsce I waga 48kg
- Puchar Polski Juniorów Toruń 24-26.11.2023 r. miejsce II waga 51kg

Daria Myszka –

- Puchar Świata Polish Open Warszawa 08-10.09.2023 r. miejsce V waga 59kg
- Mistrzostwa Polski Seniorów Jarocin 07-07.10.2023 r. miejsce V waga 62kg
- Puchar Polski Juniorów Ostrowiec Świętokrzyski 31.03-02.04.2023 miejsce V waga 55kg
- Puchar Polski Juniorów Toruń 24-26.11.2023 r. miejsce V waga 63kg

Michał Pietruszka –

- Puchar Świata Polish Open Warszawa 08-10.09.2023 r. miejsce III waga +78kg
- Mistrzostwa Polski Seniorów Jarocin 07-07.10.2023 r. miejsce III waga +87
- Mistrzostwa Polski Juniorów Kurnik 26-28.05.2023 r. miejsce III waga +78kg

Jakub Wasilewski –

- Mistrzostwa Polski Młodzieżowców Kurnik 26-28.05.2023 r. miejsce II waga +80kg

Karolina Łukasik –

- Mistrzostwa Polski Młodzików Tarnowo Podgórne 18-19.11.2023r miejsce V waga 52kg

Piotr Horbowiec –

- Mistrzostwa Polski Młodzików Tarnowo Podgórne 18-19.11.2023r miejsce III waga 33kg

W okresie od 02.01.2023 r do 31.12.2023 roku odbyły się seminaria szkoleniowe, konsultacja szkoleniowe w Warszawie Kętyrzynie, Girzycku Poznaniu z udziałem zawodników zagranicznych w Giżycku, Olsztynie. Poprzez udział w tym szkoleniu uczestnicy mieli możliwość sprawdzenia swojego poziomu z rówieśnikami z Polski i z zagranicy, poprawienia swojej techniki i taktyki, nabycia umiejętności organizacji czasu wolnego, poznania form spędzania czasu wolnego. Kadra szkoleniowa mogła porównać poziom zawodników na tle innych, aby dostosować szkolenie do aktualnych potrzeb.

Wszystkie wyżej wymienione działania były prowadzone i monitorowane przez 2 instruktorów taekwondo olimpijskiego z licencjami wystawionymi przez Polski Związek Taekwondo Olimpijskiego: Mateusz Żechowski i Mariusz Matysiuk,

↓ **TENIS STOŁOWY**

„Organizacja szkolenia sportowego dla dorosłych mieszkańców miasta i zapewnienie im udziału w rywalizacji sportowej – tenis stołowy”, zadanie realizowane przez KS "MOSiR Huragan Międzyrzec Podlaski" w oparciu o przekazaną dotację w wysokości 6 000 zł.

W pierwszym półroczu 2023 roku, drużyna rozegrała 9 meczy w IV lidze wojewódzkiej w tym 6 o mistrzostwo województwa oraz 3 mecze o awans. Dodatkowo udział wzięła w 5 turniejach sparingowych i 4 turniejach kwalifikacyjnych. W drugim półroczu w rundzie jesiennej drużyna rozegrała 8 meczy IV ligowych zajmując 2 miejsce w grupie. W treningach brało od 8 do 11 zawodników, drużyna liczy 8 zawodników z certyfikatami PZTS, w tym 3 zawodników z certyfikatami sędziowskimi. Dzięki realizacji zadania zauważalna jest zmiana trybu życia z biernego na aktywny, sportowy. Organizowane spotkania i turnieje cieszyły się dużym zainteresowaniem. Wpłynęły na rozpowszechnianie i pogłębianie wiedzy na temat dyscypliny tenisa stołowego. Z przekazanej dotacji pokryte zostały koszty opłat regulaminowych, zakup koszulek meczowych oraz koszty podróży zawodników i kadry.

↓ **ROWEREM PO ZDROWIE**

W 2023 roku projekt sportowo-rekreacyjny pn. „**ROWEREM PO ZDROWIE**” po raz kolejny zrealizowało Podlaskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych w Międzyrzecu Podlaskim. Impreza składała się z organizacji dwóch rajdów rowerowych: „Poszukiwanie wiosny” – 30 maja i drugi „Międzyrzeczka Złota Jesień”, który odbył się w dniu 17 września 2023 roku. Trasa obu rajdów wynosiła ponad 25 km i przebiegała szlakami turystycznymi Międzyrzeczczyzny, poprzez ulice miasta, lasów i pól. Oba rajdy kończyły się wspólnym posiłkiem nad wodą oraz konkursami sportowymi dostosowanymi do możliwości osób niepełnosprawnych. Uczestnicy otrzymali nagrody w postaci akcesoriów rowerowych.

↓ **KOLARSTWO GÓRSKIE.**

Zadanie to realizowane przez KS "MOSiR Huragan Międzyrzec Podlaski", zostało zrealizowane zgodnie z założeniami i harmonogramem przedstawionym w ofercie. W I półroczu w ramach realizacji zadania odbyły się 3 wyścigi Maratony Kresowe, 6 startów w Pucharze Polski i Pucharze Mazowsza, 3 starty z cyklu Poland Bike i 2 w Mistrzostwach Polski. W startach brało udział 9 zawodników. Zadanie realizowane było na terenie Międzyrzeczkich

Jeziorek oraz Stadionie Miejskim w Międzyrzeczu Podlaskim. W drugim Półroczu zawodnicy udział wzięli w 5 startach i w klasyfikacji generalnej zawodnik Klubu zajął II miejsce w kategorii M50 oraz III miejsce w kategorii M30. Z otrzymanej dotacji w wysokości 5 000 zł pokryto koszty opłat regulaminowych, transportu i zakupu sprzętu sportowego.

OBSZAR III - UPOWSZECHNIANIE KULTURY I SZTUKI ORAZ TRADYCJI MIASTA I REGIONU:

- ✚ Wydanie Monografii Koła Łowieckiego nr 26 w Międzyrzeczu Podlaskim z Okazji 75 lecia istnienia to zadanie publiczne realizowane przez Koło Łowieckie na podstawie oferty złożonej z własnej inicjatywy organizacji w trybie pozakonkursowym. Otrzymana dotacja w wysokości 2 000zł została przeznaczona na częściowe pokrycie kosztów wydania publikacji jednego z najstarszych towarzystw łowieckich w powojennej Polsce. Publikacja przedstawia dzieje łowiectwa na terenie Międzyrzeczczyzny, przedstawia sylwetki osób w sposób szczególnie zasłużonych dla popularyzacji i ochrony środowiska naturalnego.

OBSZAR IV – PRZECIWDZIAŁANIE ALKOHOLIZMOWI, PROMOCJA ZDROWIA, PROFILAKTYKA I ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW UZALEŻNIEŃ:

W tym obszarze w roku 2023 realizowane były następujące zadania:

1. „Zajęcia sportowe ogólnorozwojowe dla młodzieży zagrożonej uzależnieniami”
2. „Prowadzenie działalności opiekuńczej, socjoterapeutycznej wśród dzieci i młodzieży z rodzin niewydolnych wychowawczo w formie placówek wsparcia dziennego”
3. „Profilaktyczna działalność dla dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniami – piłka nożna dzieci i młodzieży”
4. „Prowadzenie profilaktycznej działalności dla dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniami poprzez organizację pozalekcyjnych zajęć sportowych”
5. „Festyny plażowe dla dzieci i młodzieży”
6. „Bieg na żywiol” – impreza sportowo-rekreacyjna dla dzieci i młodzieży

Ad 1). „Zajęcia sportowe ogólnorozwojowe dla młodzieży zagrożonej uzależnieniami”. Projekt realizowany przez UKS „Dwójka – Akademia Piłkarska”

Do udziału w zajęciach zostało zaangażowanych 30 dzieci w wieku od 10 do 14 roku życia, z racji swojego wieku zagrożonych różnorodnymi uzależnieniami. Zajęcia były prowadzone 2 razy w tygodniu, każde po 1,5 godziny. Każdorazowo w ramach planowanych zajęć pół godziny zostało przeznaczone na prowadzone przez trenera prelekcje, prezentacje (komputerowe, filmowe), pogadanki lub gry i zabawy, na temat szkodliwości alkoholu oraz innych używek. Pozostała część zajęć została przeznaczona na aktywność fizyczną. Dodatkowo 1 zajęcia w każdym miesiącu zostały całkowicie poświęcone na spotkanie z osobami zajmującymi się na co dzień młodzieżą oraz tematyką związaną z uzależnieniami czy innymi problemami młodzieży. Spotkania tego typu prowadził min. pedagog szkolny z ZPO nr 2. Młodzi ludzie, byli przekonywani o tym, że sport i aktywność fizyczna może być dużo bardziej atrakcyjna niż oferowane im przez używki chwilowe oderwanie od rzeczywistości i fałszywe „dobre” samopoczucie. Młodzieży przedstawiono różne, dające zadowolenie i sprzyjające rozwojowi psychospołecznemu możliwości podejmowania działań alternatywnych wobec używek.

Ad 2) „Prowadzenie działalności opiekuńczej, socjoterapeutycznej wśród dzieci i młodzieży z rodzin niewydolnych wychowawczo w formie placówek wsparcia dziennego”.

Zadanie to realizowane było przez Spółdzielnię Socjalną HORTUS w Międzyrzecu Podlaskim. Placówka Wsparcia Dziennego pn. „Florek” mieści się przy ul. Nassuta 7. Podczas realizacji projektu udało się osiągnąć wiele rezultatów. Uczęszczając na zajęcia świetlicowe dzieci mogły korzystać z doświadczenia i wsparcia wychowawców w zakresie pomocy w nauce, prac plastycznych, gier i zabaw integracyjnych, co znacznie wpłynęło na ich harmonijny rozwój. Świetlica miała również duży wpływ na budowanie więzi i relacji między uczestnikami zajęć, efekt tego był widoczny w porównaniu zachowań dzieci na początku ich obecności na świetlicy, a w późniejszym czasie, gdzie robiły się znacznie bardziej otwarte i rozmowne. Na co dzień dzieci miały do dyspozycji wiele gier planszowych, materiałów plastycznych, plansz edukacyjnych, wyposażenia kuchni (gdzie odbywało się przygotowanie wspólnych posiłków). Nie zabrakło również aktywności fizycznej, takiej jak spacerowanie na plac zabaw, do parku, czy na „międzyrzeckie jezioro”, gdzie oprócz rekreacji na rowerach wodnych można było poznać zasady bezpieczeństwa nad wodą. Poczynania świetlicy można było śledzić na fanpagu na facebooku, gdzie prezentowano wykonane przez dzieci prace plastyczne, które zdobiły pomieszczenia i okna pomieszczeń. Działania odbywały się zgodnie z założonym wcześniej planem, przygotowaniem regulaminu, statutu placówki oraz planu pracy. Pozyskiwanie uczestników, chętnych do uczęszczania na zajęcia odbywało się przez socialmedia oraz przy współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej.

Prowadzenie zajęć opiekuńczo wychowawczych w placówce wsparcia dziennego było najistotniejszym elementem działania placówki. Świetlica była miejscem, w którym w dni powszednie można było efektywnie spędzać wolny czas. Ważnym aspektem było zapewnienie codziennych posiłków oraz dostępu do wody podczas zajęć.

Oprócz codziennych obowiązków bardzo ważną formą budowania relacji była integracja, czyli gry zespołowe, planszówki wspólne spacerowanie itp.

Rozwój kreatywności realizowany był podczas zajęć techniczno – plastycznych. Malowanie, wycinanie, klejenie różnego rodzaju prac, dekoracji to był bardzo częsty sposób na wykorzystanie wolnego czasu. Efekty tych zajęć można było obserwować podczas każdej wizyty w budynku świetlicy.

Dzieci swój czas wolny spędzały również na oglądaniu bajek lub filmów dokumentalno – przyrodniczych. Podczas wakacji dzieci uczęszczały na zajęciach plenerowych, pieszych wycieczkach do parku czy na „międzyrzeckie jezioro”.

Wiele praktycznych umiejętności młodzież i dzieci nabywały podczas przygotowywania posiłków i miejsca do ich spożywania. Były to zajęcia uczące posługiwania się narzędziami kuchennymi, gospodarowania żywnością, pracy w kuchni.

Budowanie relacji istniało również na płaszczyźnie rodzic – dziecko – opiekun. Opiekunowie byli w stałym kontakcie z rodzicami dzieci, informowali o problemach i sprawach ważnych związanych z ich podopiecznymi. Rodzice wspólnie ze swoimi dziećmi brali udział w uroczystościach, świętach organizowanych w świetlicy (spotkanie oplatkowe).

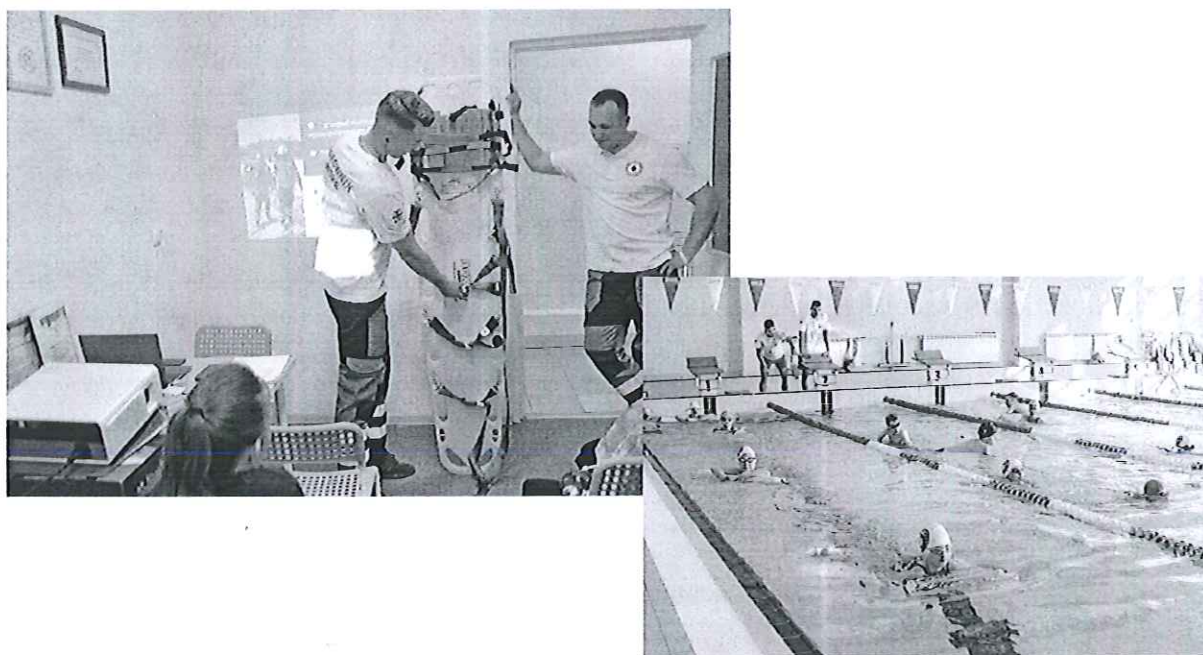
Zapewniony był także kontakt z psychologiem w sytuacji, gdy potrzebne było wsparcie. Podczas realizacji projektu Spółdzielnia na bieżąco współpracowała z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Urzędem Miasta, Ochotniczą Strażą Pożarną „Stołpno”. Działania dokumentowane były poprzez fanpag, facebook, i prowadzenie dziennika zajęć.

Ad 3) „Profilaktyczna działalność dla dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniami – piłka nożna dzieci i młodzieży”.

Klub Sportowy MOSiR Huragan na realizację tego zadania otrzymał dotację wysokości 93 500,00zł. Zadanie polegało na organizacji i prowadzeniu zajęć dzieci i młodzieży w zakresie piłki nożnej. Zadanie miało na celu propagowanie zdrowego stylu życia i upowszechnianie sportu i rekreacji wśród dzieci i młodzieży, zagospodarowanie ich czasu wolnego, jak również kształtowanie ich pozytywnych cech charakteru i osobowości. Pośrednimi odbiorcami zadania byli rodzice i opiekunowie i inni mieszkańcy miasta. Zakładany cel udało się osiągnąć, na co wskazuje ogromne zainteresowanie piłką nożną wśród dzieci i młodzieży. Młodzież uczestnicząca w realizacji zadania rozumiała jak istotną rolę pełni sport w prowadzeniu zdrowego stylu życia. Uczestnicy projektu wzięli udział w treningach, turniejach i rozgrywkach ligowych szczebla okręgowego oraz wojewódzkiego. Uczestniczyli w obozach sportowych przygotowanych przez Klub w celu integracji grup dziecięcych i młodzieżowych. Rezultaty osiągnięte w wyniku realizacji zadania: junior starszy - rozgrywki ligi wojewódzkiej grupy B, drużyna rozegrała 11 meczy, trampkarz młodszy - rozgrywki ligi okręgowej, drużyna rozegrała łącznie 9 meczy, grupa młodzik młodszy – liga wojewódzka 9 meczy, grupa Żak i młodzik młodszy – liga okręgowa 8 turniejów w tym 5 w roli gospodarza. Środki wydatkowane były na wynagrodzenia trenerów, wynajem boiska, transport wyżywienie, opłaty regulaminowe, opłaty sędziowskie, zakup sprzętu sportowego oraz obsługę księgową i administracyjną.

Ad 4) „Prowadzenie profilaktycznej działalności dla dzieci i młodzieży zagrożonej uzależnieniami poprzez organizację pozalekcyjnych zajęć sportowych”

W 2023 roku już po raz trzeci zadanie to w formie nauki pływania oraz zasad bezpiecznego zachowania nad wodą realizowane było na terenie miasta Międzyrzec Podlaski przez Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Lublinie. Zadanie realizowane było na pływalni MOSiR, na terenie siedziby Drużyny nr 3 WOPR w Międzyrzeczu Podlaskim przy ul. Zarówie 86. Zadanie realizowane było w okresie od 8 maja do 5 sierpnia 2023 roku.



Oferta skierowana była do dzieci i młodzieży w wieku 8-13 lat posiadających podstawowe umiejętności pływania. Realizacja zadania polegała na zakupie sprzętu ratowniczego, przeprowadzeniu dwóch 12-cio godzinnych kursu nauki i doskonalenia pływania z elementami ratownictwa wodnego, przeprowadzenie 3 wycieczek kajakowych trwających 3 godziny, poprzedzonych szkoleniem z zakresu bezpiecznego używania kajaka i zasad bezpieczeństwa na wodzie oraz zorganizowaniu 4 prelekcji z zakresu bezpieczeństwa nad wodą, podstaw ratownictwa wodnego i pierwszej pomocy ze szczególnym naciskiem na zagrożenia wynikające ze spożywania alkoholu i narkotyków.



Przy realizacji zadania udział wzięło 8 ratowników wodnych. Dotacja w wysokości 6 800,00zł wykorzystana została na zakup sprzętu ratowniczego oraz do nauki udzielania pierwszej pomocy.

Ad 5) „Festyny plażowe dla dzieci i młodzieży”.

W zadaniu realizowanym w ramach oferty złożonej z własnej inicjatywy przez UKS Trójka Międzyrzec Podlaski, udział wzięło 53 dzieci i młodzieży z Międzyrzec Podlaskiego. Zadanie trwało od 26 maja do 26 czerwca 2023 roku. W okresie tym zorganizowano 4 jednodniowe festyny dla dzieci i młodzieży przy ZPO nr 3 w Międzyrzec Podlaskim (boiska do siatkówki plażowej oraz boisko orlik). Animatorzy przygotowali gry i zabawy z piłkami oraz pokazali podstawy techniki gry w siatkówkę plażową. Przygotowano pogadanki oraz dyskusję z uczestnikami na temat zagrożeń współczesnego świata, uzależnień od alkoholu i środków zmieniających świadomość, komputerów czy urządzeń mobilnych.

Prowadzone gry i zabawy ruchowe miały za zadanie uświadomić uczestników, dlaczego i jak ważny jest ruch fizyczny dla zdrowia młodego człowieka teraz i w przyszłości. Wszyscy uczestnicy na zakończenie każdego festynu otrzymali pamiątkowe koszulki.

Ad.6) „Bieg na żywiol” – impreza sportowo-rekreacyjna dla dzieci i młodzieży

Zadanie to w formie imprezy rekreacyjno-sportowej realizowane było przez Stowarzyszenie ELEMENTUM. W dniu 4 czerwca 2023 odbyła się III edycja „Biegu na żywiol” na Międzyrzeczkich Jeziorkach. W zawodach wzięło udział 197 dzieci (weryfikacja na podstawie listy zawodników) w wieku od 3 do 14 lat (w tym osoby z niepełnosprawnością bez limitu wiekowego).

Oprócz uczestników przybyło wiele rodzin (ponad 500 osób), które brały udział w grach i



zabawach organizowanych na stoisku z profilaktyką alkoholową oraz przez animatorów. Każdy z uczestników mógł sprawdzić swoje siły w różnych zabawach sportowo-rekreacyjnych. Podczas imprezy nastąpiła sportowa aktywizacja oraz integracja dzieci pełnosprawnych z niepełnosprawnymi. Całe rodziny aktywnie spędziły niedzielę na świeżym powietrzu, kibicując osobom biorącym udział w rywalizacji sportowej.



Wszyscy uczestniczący otrzymali pamiątkowe medale. Organizatorzy zapewnili także posiłek regeneracyjny, obecność kiermaszu, klubów sportowych, mediów, i liczną rzeszę wolontariuszy. Oprócz tego było przygotowane stoisko z zakresu profilaktyki alkoholowej, na którym były dostępne pocztówki promujące zdrowy tryb życia. Ponadto odbywały się gry, zabawy i konkurs plastyczny o powyższej tematyce. Wszyscy uczestnicy zostali nagrodzeni upominkami oraz częstowali się zdrowymi jabłkami. Dla chętnych dostępny był spacer w alkogoglach. Impreza była prowadzona przez konferansjera. W trakcie były przeprowadzane wywiady z uczestnikami oraz organizatorami imprezy. Powstał krótki film o „Biegu na Żywioł”. Dodatkową atrakcją były ogólnodostępne i darmowe dmuchańce oraz profesjonalne animacje. Gry i zabawy prowadzone przez animatorów odbywały się na oddzielnie wyznaczonym terenie. Ciekawe gry i konkursy w języku angielskim przygotowała także szkoła



językowa English Studio. Art Ovo Centrum Praktyk Artystycznych przedstawiło swoją propozycję na spędzenie wolnego czasu tj. gry na bębnach djembe.

Cała impreza była przygotowana przez członków i sympatyków Stowarzyszenia „Elementum”: harcerzy, ratowników, członków klubów sportowych, a także pracowników MOSiR Międzyrzec Podlaski.

OBSZAR V – DZIAŁALNOŚĆ NA RZECZ OSÓB STARSZYCH

W 2023 roku po raz pierwszy włączono do konkursu ten obszar. Wsparcie realizacji zadania otrzymał 1 podmiot:

- ↓ **Ochotnicza Straż Pożarna STOLPNO w Międzyrzecu Podlaskim – realizator Programu „Złota rączka dla seniora 75+”**

Zadaniem zostało objętych 36 osób w odniesieniu do których zrealizowano 108 różnego rodzaju usług. Program nie został zrealizowany w zakładanych wielkościach. Zgłoszenia usterek znacznie przewyższyły przewidywanych cennikiem usług. Jednakże dokonano szeregu napraw wskazanych przez odbiorców zadania, którzy z ogromną wdzięcznością i zadowoleniem przyjęli fakt zaistnienia w mieście Programu.

Dotacja w wysokości 14 500 zł. została przeznaczona na wynagrodzenia kadry, zakup paliwa i narzędzi oraz administracyjną obsługę zadania.

Międzyrzec Podlaski, 20 maja 2024 r.